



## 《中高层-高效能管理者的 8 个习惯》

**中高层管理者想要真正的“高效”，必须先改变自己的视角，真正的从根源上从内到外的改变行为，行为改变习惯，习惯改变品格。如果你迫切想要成为人群中卓越超常的人，迫切地想要改善组织现状并取得辉煌的成就，那么《高效能管理者的八个习惯》就是你的必学之课。！**

时 间： 年 月 日(星期 ) 9:00-16:00

地 点： (报名后专函通知详细地址)

参加对象： 副总经理、经理、部门经理以上管理干部(含事业部主管、项目总工程师)

### 课程宗旨：

- 1、 课程系统讲解<高效能人士的八个习惯>的实质与内涵，结合案例解析、小组讨论、情境沙盘等方式，使学员理解掌握八个习惯的原则和方法，提升高效能力。
- 2、 助力中高层管理者培养由内而外的建立在品格和能力之上的能被他人充分信任的领导力。
- 3、 助力中高层管理者积极探索高效管理与领导思维，帮助学员在成就自我的同时，有效完成组织所赋予的使命和任务。
- 4、 让中高层管理者理解真正的高效能，是能在短期和长期目标中取得平衡，将自己的视角基于原则和品格，而非技巧。。。
- 5、 助力中高阶管理者坚定自己的目标和信仰，掌握建立和重建自己的习惯的能力，并运用在个人目标和组织目标的实现。

### 课程内容：

- 导 论： 高效能人士的思维习惯、概论和框架
- 第一单元： 习惯一 主动积极（挑战和承担责任的勇气）
- 第二单元： 习惯二 以终为始（以目标为导向的使命感）
- 第三单元： 习惯三 要事第一（敏捷思维下的执行力）
- 第四单元： 习惯四 双赢思维（建设性冲突的解决能力）
- 第五单元： 习惯五 知彼解己（以信任为基础的团建能力）



第六单元：习惯六 综合综效（团队动能的引导开发）

第七单元：习惯七 不断更新（个人多元素质能力的持续精进）

第八单元：习惯八 寻找心声并激励他人（群我实现的影响力）

第九单元：情境沙盘模拟

### 课程效益：

1. 激发管理者由内而外创造积极人生、并帮助组织提高效能。让管理者提高面对新的挑战 and 承担责任的勇气，积极实现目标。
2. 管理者能正向反思和强化双赢沟通的能力习惯；以支持和激励提高管理效能。
3. 管理者能依据自我管理思维、能力思维、性格思维，品格思维，发展以实现卓越能力为目标的高效习惯。

### 师资介绍：

#### 彭少康 老师

健峰企管集团-浙江健智企业管理咨询有限公司 董事长

中国成人教育协会体验教育专业委员会研学部-副主任

中国国家人事人才培训网职业技术人才培训平台-培训导师

中关村体验教育培训科技协会全国体验教育师培训-特聘导师

GOAL-Training 团队动能与管理动能项目式培训-培训导师

国际 IPA 认证高阶模拟沙盘项目式培训系统 -项目讲师

IAEM 国际应急经理人协会 CERT 应急队伍(中国区)培训导师

英国 TQ-UK 培训认证中心 EMT-CAMP 培训主任导师

一带一路企业海外安全与风险应急管理培训课程研发导师



#### 培训经历：

盛威国际控股(中国)有限公司、上海山鹰控股集团、浙江红狮控股集团、宁波申洲针织有限公司、杭州新生印染有限公司、浙江滨康印染有限公司、华耀纺织有限公司、报喜鸟集团有限公司、宁波继峰汽车零部件股份有限公司、英特换热设备(浙江)、浙江东方集团泓业进出口、宁波智宝文具有限公司、浙江华海药业股份有限公司、江西美宝利医用敷料有限公司、广州中勤机械有限公司、台湾积体电路(股)公司、中粮麦芽(江阴)、南方水泥、宁波新福钛白粉公司、福州华晶光电科技、安徽嘉美食品…等



## 李正芳 老师

健峰企管集团-浙江健智企业管理咨询有限公司 资深顾问师  
英国剑桥 Cambridge® Facilitative Trainer Training  
最高阶 Level3 引导式培训注册导师  
美国 PMP 国际项目管理专业人士资格认证  
Project Management Professional® 人力资源培训课程  
英国博赞全球思维导图讲师认证® TBLI  
企业员工职能规划、员工职业生涯规划/咨商 TWI 基层主管培训、  
项目管理、OKR 目标管理、敏捷绩效管理、团队共识技巧建立、  
人际沟通研习、时间管理提升、有效率开会技巧  
潜能开发系列课程：情绪管理、压力管理、DISC、思维导图、  
服务产业培训课程：  
会展规划、顾客满意服务、商业礼仪、电话礼仪、客户关系



### 培训经历：

飞利浦集团、保利集团、凤凰国际、湖北三江中电、盛威国际控股(中国)有限公司、  
上海山鹰控股集团、浙江安胜科技、泰普森集团、东方电缆、杭州新生印染有限公司、浙  
江滨康印染有限公司、天际集团有限公司、温州金棒运动器材、浙江东方集团泓业进出  
口、宁波智宝文具有限公司、浙江华海药业股份有限公司、江西美宝利医用敷料有限公司  
、中粮麦芽(江阴)、南方水泥、宁波新福钛白粉公司…等

### 参加对象：

企业领导/事业发展经理人/中高层主管...等

### 准备事项

本课程可能因应市场需求与产业状况进行调整，具体课程以课程表为准！

健全体质 超越巅峰

人人有改善的能力，处处有改善的余地



费用：人民币 \_\_\_\_\_ 元/人（含书面讲义、午餐、点心等费用，恕不提供电子档讲义）

费用支付方式：报名时请将费用划拨至下列任何一个账户：

开户名称	开户银行	账 号
余姚市健峰 管理技术培训学校	中行余姚远东支行	3597 5833 1549
	上海浦发银行宁波分行余姚支行	94060155260000429

客户服务部电话：0574-62788888 客户服务部传真：0574-62897377 免费咨询专线：8008574466



中高层-高效能管理者的8个习惯 课程日程表

时间	课程项目	第一天（以习惯锻炼高效能力）	第二天（以效能迈向卓越管理）
09:00 / 10:00	第一堂课	导 论： 高效能人士的思维习惯、概论和框架	主题式情境模拟沙盘演练  模拟沙盘教学融理论与实践于一体、集角色扮演与管理案例体验于情境融合，可以使学员在参与、体验中完成从知识到技能的转化。并进行过程复盘与反思！
10:00 / 11:00	第二堂课	第一单元：习惯一 主动积极的个人愿景 (挑战和承担责任的勇气)  第二单元：习惯二 以终为始的自我领导 (以目标为导向的使命感)	
11:00 / 12:00	第三堂课	第三单元：习惯三 要事第一的自我管理 (敏捷思维下的执行力)  第四单元：习惯四 双赢思维的人际领导力 (建设性冲突的解决能力)	
12:00 / 13:00	午 休		
13:00 / 14:00	第四堂课	管理者反思工具的练习： 平衡轮的应用 从目标到能力，从能力到行动	第七单元：习惯七 不断自我更新的磨练 (个人多元素质能力的持续精进)
14:00 / 15:00	第五堂课	第五单元：习惯五 知彼解己的沟通互动力 (以信任为基础的团建能力)	第八单元：习惯八 找到你自己的心声 并激励他人去寻找他们的心声 (群我实现的影响力)
15:00 / 16:00	第六堂课	第六单元：习惯六 统合综效的创造性合作 (团队动能的引导开发)	学以致用，知行合一 习惯行动建立与自我检核