

# 企业进化论-家文化共建 课表

课程天次	DAY 1	DAY 2	DAY 3
培训主题	纪律与自律	心生活与新生活	思想力与执行力
晨练	晨操锻炼	晨操锻炼	晨操锻炼
第1堂课	开训宣言	生活态度决定你的高度	反思与觉察 小组讨论
第2堂课	从仪态训练谈自律	行为习惯与生活改善	
第3堂课	从队列训练谈纪律	自我健康与家庭责任	订立个人行动计划
	午休		
午休	午休(静坐)---正念静观力		
第4堂课	活动体验--观察与觉察	活动体验—互动与感动	承诺与宣言 30天蜕变行动计划
第5堂课	家文化的智慧	做下一代人的好榜样	
第6堂课	企业文化与价值观	开启生活正能量	结训典礼-返家
晚餐	晚餐		
第7堂课	心灵会客室	围炉夜话	
第8堂课	自律力与领导力	职场伦理v.s职场论礼	

注：以上内容会依据顾问师调研结果做客制化调整