



意识革新 智仁勇 (WKB) 特训 课表

	第一天	第二天	第三天	第四天
主题	迎接挑战	战胜恐惧	持续努力	积极革新
晨练	管理早读+ 晨操锻炼	管理早读+ 晨操锻炼	管理早读+ 晨操锻炼	管理早读+ 晨操锻炼
第一堂课	开训动员 纪律布达	Selling Point 项目路演技巧	生活礼仪	战斗体操总验收
第二堂课	个人与团队目 标共建		商务礼仪	团队巨画共创
第三堂课	富兰克林的 13 条自律		情绪管理	
	午 休			
第四堂课	文章撰写 演说技巧	海岸线 (20+20) 毅行 20 公里日间徒步 20 公里夜间徒步	双赢思维	个人发展计划 IDP 拟订
第五堂课			情境沙盘模拟演练	前瞻计划-革新 宣誓
第六堂课			困练与考核	情境沙盘复盘反思
	晚 餐			
第七堂课	任务: 唱跳教学	星光夜间毅行	围炉夜话	