



班别：个人效能生产力 PEP 课表

	第一天	第二天
第一堂课	工作的定位与生产力认知	将压力化为成长助力
第二堂课	五个步骤做好自我管理	向上管理建立任务共识
第三堂课	要事第一的工作术	交办与授权的技术
第四堂课	合理分配时间/有效利用工具	正向沟通与人脉存折
第五堂课	个人工作目标管理与关键结果	情商领导力
第六堂课	建立工作复盘与总结习惯	个人效能提升行动计划指南
第七堂课	个人周工作复盘反思	
第八堂课	个人周工作复盘反思	